Szeroka oferta sprawia, że przeprowadzane przez nasze placówki **badania laboratoryjne** wykorzystujemy do diagnostyki na wielu płaszczyznach. Najczęściej przeprowadzane są **badania laboratoryjne krwi** pod kątem rozmaitych czynników. Nawet podstawowa analiza próbki pobranej od pacjenta (morfologia) jest w stanie powiedzieć wiele o jego ogólnym stanie zdrowia oraz wskazać obszary, który warto byłoby przyjrzeć się bliżej. **Badania laboratoryjne krwi** przeprowadza się jednak również w celu określenia obecności przeciwciał, poziomu hormonów czy zawartości różnych związków. Wszystko zależy od wskazań lekarza.  W naszej placówce przeprowadzane są **badania laboratoryjne krwi** niemal każdego typu, w tym również zaawansowane procedury, np. dotyczące markerów genetycznych. Ponadto wykonujemy badania laboratoryjne moczu, kału, badania mykologiczne pobranych u pacjenta.

**Badania rutynowe:**

###### **Zachowaj dotychczasową dietę** - nie wykonuj badania w okresie głodzenia/obfitych posiłków

###### **Ogranicz spożywanie używek** (np. kawa) 2-3 dni przed badaniem

###### Nie wykonuj badania w okresie miesiączki, po spożyciu alkoholu, po intensywnym wysiłku fizycznym.

**Najważniejsze wskazówki:**

* Pobranie wykonaj w **godzinach porannych**, tj. pomiędzy 7:00 a 10:00
* **Bądź na czczo** - ostatni posiłek spożyj w dniu poprzedzającym badanie najpóźniej ok. godziny 18:00.
* Rano przed badaniem możesz wypić szklankę wody niegazowanej.
* **Bądź wyspany** - na badanie przyjdź po całonocnym wypoczynku.
* **Unikaj wysiłku fizycznego** przez ok. 24 godzin przed pobraniem krwi.
* Chwilę przed badaniem **wypocznij** - ok 15 min w pozycji siedzącej bezpośrednio przed pobraniem.
* Jeżeli zażywasz na stałe leki, skonsultuj się z lekarzem, czy nie będą one wpływać na wyniki badań i czy istnieje możliwość ich zażycia po badaniu.

 Badanie moczu często zalecane jest jako badanie rutynowe, na dodatek jest proste, ogólnodostępne i tanie, a może dostarczyć wiele cennych informacji na temat naszego zdrowia.Badanie moczu może pomóc w rozpoznaniu choroby nerek oraz dróg moczowych. Obecność glukozy, mocznika, białka czy stwierdzone ketony w moczu, wskazują kłopoty

**Badanie mocz ogólny**

Przed pobraniem moczu należy podmyć części intymne pod strumieniem wody z mydłem lub płynem przeznaczonym do higieny intymnej. Kobiety powinny lekko rozchylić [**wargi sromowe**](https://dimedic.eu/pl/wiedza/wargi-sromowe-duze-mniejsze-przerosniete-rodzaje) i myć [**pochwę**](https://dimedic.eu/pl/wiedza/pochwa-po-porodzie-luzna-otwarta-jak-wyglada-szeroka) od przodu ku tyłowi. Mężczyźni natomiast powinni ściągnąć napletek i wyczyścić też tę strefę.

Mocz powinno się oddawać do specjalnego pojemnika na mocz, który można pobrać w laboratorium analiz, przychodni lub też kupić w aptece.

**Do tego kubeczka zbiera się tzw. środowy mocz, czyli pierwsze sekundy po rozpoczęciu mikcji powinny trafić do toalety, tak żeby do pojemniczka wleciało ok 30-40 ml moczu ze środkowego strumienia**. Końcowy etap mikcji również ląduje w ubikacji.

W miarę możliwość nie powinno się dotykać rantów pojemnika na mocz. Do kubeczka na mocz nie powinny także trafić resztki papieru toaletowego oraz substancji myjących, włosy łonowe, krew, czy kał.

Kobiety w czasie i tuż przed menstruacją w miarę możliwości powinny się w tym czasie powstrzymać od wykonywania badania moczu.

**Badanie wykonuje się na czczo, zaraz po przebudzeniu.**